



Ohey, le 20 janvier 2014

**Compte-rendu de la réunion du « Groupe de Travail aînés »
du 19 septembre 2013**

dans le cadre de la fiche-projet du PCDR « Prise en charge du vieillissement de la population, tant du point de vue des infrastructures que des services et des animations »

Participants

Professionnels sur Ohey

Anne-Marie De Moor et Jessica Donati, FRW
Moeys Benoit, médecin Ohey
Dubois Didier, directeur SPAF
Gilon Laurence, Directrice ASD Namur
Dany Dubois, président du CPAS
Leroy Etienne, directeur général du CPAS
Fontinoy Anne, conseiller CPAS
Pol Tonglet, conseiller CPAS
Sabrina Holodiline, conseiller CPAS
Françoise Ropson, assistante sociale CPAS - Politique des Aînés
Jean Hernoux, agent CPAS – Commune
Christophe Gilon, Bourgmestre
Françoise Ansay, Echevine
Goetyncx Delphine, Service communal du Logement
Olivier Gonne, Syndicat d'Initiative
Baillieux Catherine, recherche
Gérard Christine, infirmière Ohey
Streel Laetitia, infirmière Ohey
Depoorter Nathalie, kiné Perwez
Renson Thierry, kiné Ohey

Citoyens oheytois

Duynslaeger Huguette, habitante Perwez
Molhan Germaine, habitante Ohey
Paulus Huguette, habitante Haillot
Delvaux- Septon Marie-Thérèse, habitante Ohey
Galler Anne Jo, habitante Ohey
Alexandre - Pierson Marie Josée, habitante Ohey
Wilmet Gisèle, habitante Goesnes

Libion Jocelyn, habitante Ohey
Dejong -Tomanec Gérard et Léonie, habitants Haillot
Linotte Micheline, habitante Ohey
Vansteenwegen Myriam et Hubert, habitants Haillot
Allard-Istat Gisèle, habitante Ohey
Lefebvre Marie-Thérèse, habitante Goesnes
Pierson Marie Josée, habitante Ohey
Hugé Marcel, habitant Haillot
Somville Jean-Pol, habitant Ohey
Matagne André, habitant Ohey
Gillet Anny, habitant Perwez
Vanderhoeven Daniel, habitant Haillot
Heine Anne-Marie, habitant Haillot
Libion Joseph, habitant Perwez

Excusés

Pierre Vos, habitant Evelette

1. Introduction

Le Bourgmestre fait le point sur une série d'activités en faveur des aînés dont :

- la maison d'accueil communautaire qui vient d'ouvrir ses portes à la Maison Sacré. Plusieurs participantes témoignent de leur enthousiasme à y participer.
- La réaffectation du véhicule VISIOCOM notamment au transport des personnes à mobilité réduite ou sans véhicule, dans et hors commune
- La poursuite des cours d'informatique à partir du 4 octobre

Olivier Gonne et Sabrina Holodiline présentent une initiative de la Maison de la Mémoire qui souhaite organiser une exposition et des animations sur les accessoires et les savoir-faire liés à la lessive autrefois. Toute personne possédant des souvenirs, des photos, des objets en lien avec cette thématique ou qui souhaite parler de son expérience peut prendre contact avec la Maison de la Mémoire.

Le Président du CPAS signale que les résultats des questionnaires remplis par les aînés ont été recoupés avec les avis remis par les conseillers du Conseil de l'aide sociale. Ceux-ci ont la volonté de répondre aux attentes et, notamment, de mettre en place un conseil consultatif des aînés. Il rappelle ce qui existe déjà :

- Conventions entre le CPAS et divers organismes pour les soins à domicile, les titres services, les aides ménagères, la buanderie, le service traiteur
- En plus du véhicule VISIOCOM : voiturage et possibilités de développer le covoiturage et l'autopartage
- Activités : théâtre, excursion, informatique, cours de cuisine, jeux de société,...

La responsable locale de l'ACRF signale la conférence sur le sommeil organisée le 26 septembre.

2. Approbation du compte-rendu de la réunion du 07 mai 2013

Le compte-rendu est approuvé sous réserve de la modification suivante :

L'ASDR a également un service « Répétition ».

3. Présentation des solutions alternatives de logement pour les personnes âgées et questions/réponses

v. annexe.

4. Résultat du travail en sous-groupes

4.1. Sous-groupe SANTE

- Action 1 : Organisation d'une conférence sur la maladie d'Alzheimer

✓ Choix des thématiques :

La conférence traitera bien de la maladie d'Alzheimer et pas des autres démences. Vu le public ciblé, à savoir Tout public, le groupe a retenu des thématiques abordables, non-scientifiques :

- En introduction : Brève présentation de la maladie et de ses symptômes
- Les impacts de la maladie sur la vie quotidienne des malades et de leurs proches
- Ressources, réseaux d'aide pour les professionnels et les aidants proches

La conférence sera donnée par Mme Delpierre, ergothérapeute, Directrice d'une maison de repos liégeoise, le 25 octobre à 19h30' au foyer rural.

✓ Promotion :

- Affiches à apposer dans les lieux publics, lieux médicaux, pharmacies
- Information lors des activités communales ou associatives et sur le site web communal
- Flyers distribués par les médecins et infirmières à domicile
- Toutes-boîtes

La mise en page doit être sobre : L'Alzheimer ? – Conférence – Lieu – date.

- Action 2 : Promotion des services pour aînés

Etant donné que les personnes âgées éprouvent parfois des difficultés à se déplacer et que des événements type salon n'attirent pas les foules, le groupe propose de privilégier l'information écrite :

- Un bulletin communal complet avec ½ page ou une page pour présenter chaque service en insistant sur ses spécificités ou un carnet détachable au centre d'un bulletin communal
- La participation des services concernés par la thématique lors de conférences

- Projet à réfléchir : Création de groupes de solidarité

Bien que ce ne soit pas à l'ordre du jour de la réunion, le groupe propose de réfléchir à la mise en place de groupes de bénévoles dans chaque quartier pour aller visiter les personnes âgées. Celles-ci accepteraient peut-être davantage la visite de quelqu'un de leur quartier plutôt que de professionnels. Outre la lutte contre l'isolement des personnes âgées, ces groupes pourraient aussi rassurer par rapport à l'insécurité.

4.2. Sous-groupe LOGEMENT

Éléments à retenir des discussions : Un immeuble à appartements est en cours de construction dans le centre d'Ohey. L'immeuble aura un ascenseur et pourra donc accueillir des personnes âgées dans un logement adapté. Cependant, ce type de logement ne sera pas accessible aux personnes ayant des rentrées financières modestes ou précaires. Ces personnes doivent également avoir la possibilité de se loger dans un logement décent. C'est la piste du logement public intergénérationnel qui semble la plus adéquate. Le sous-groupe encourage la Commune à étudier les possibilités dans ce domaine.

- Action 1 : élaboration d'un guide

La problématique du maintien à domicile des personnes âgées dans les meilleures conditions possibles est retenue par le groupe pour mettre sur pied une action. Il est décidé d'élaborer un guide et éventuellement une séance d'information (avec des professionnels et des témoignages) en trois parties :

- Comment partager son habitation et en revendre une partie
- Comment partager son habitation et en louer une partie notamment via l'Agence Immobilière sociale
- Le logement adaptable

Les participants suggèrent que cette brochure et cette séance d'information soit élargie aux architectes et aux jeunes ménages afin d'intégrer les caractéristiques du logement adaptable dès la conception d'un bâtiment.

Il semble également intéressant pour les participants de bien informer les personnes âgées sur les services d'aide qui leur permettront de rester le plus longtemps possible dans leur habitation.

4.3. Sous-groupe MOBILITE

Question : Quels sont les besoins qui doivent être rencontrés et qui nécessitent une certaine mobilité pour les aînés, dans notre commune ?

- 1) Accès à des services de type « urbain » (services commerciaux, culturel, restaurant, sécurité, petite épicerie, poste...) -> répondre à des besoins de consommation et de rencontres sociales
- 2) Accès à un médecin, à des services de santé
- 3) Se déplace à pied en toute sécurité (ex : chaussée de Ciney, osmoz -> problèmes de sécurité liés à la qualité des trottoirs, à la vitesse,...), disposer de bancs pour se reposer à intervalles réguliers
- 4) Sortir / accéder à sa maison (hiver solidaire / Noël solidaire -> à voir avec les scouts ? / quartier ?)

Pistes et réflexions :

- ouvrir des cafés ? faire des cafés-rencontre ?
- créer plus de liens avec les écoles maternelles, les jeunes ?
- dans le cadre de l'accueil communautaire, pouvoir avoir un lien avec la poste, aider à la réalisation des courriers ?
- écrivain public à ohey et haillot
- covoiturage à tenter d'activer ? -> contacter ses voisins pour voir quels trajets pourraient être faits ensemble (courses, ...)

- autopartage -> pour les personnes qui ont déjà une voiture et souhaitent la partager

Déjà en fonctionnement à faire mieux connaître :

- voiturage avec des bénévoles -> on peut appeler CPAS au 085/ 61 19 91 (0,3 euros/km – certains frais peuvent être remboursés par la mutuelle)
- voiture visiocom de la commune -> petit collectif pour destination dans Ohey essentiellement (ou ponctuellement vers Andenne)

Aspects sécurité :

- avaloirs bouchés -> stagnation d'eau qui peut geler et faire glisser (ex : rue de Wallay)
- manque de places pour les piétons (ex ; rue du moulin, sortie d'écoles)
- Accès PMR au niveau des trottoirs, pas évident ! -> voir en particulier la poste et la maison des générations.

Ce qui pourrait déjà être fait :

- 1) Dans le cadre de la future commission sécurité,
 - a. envisager la problématique spécifique des piétons dans les zones où il y a une offre de services (ex : chaussée de Ciney en particulier), voir aussi rue du moulin et notamment proximité école ;
 - b. voir problématique accès PMR – inviter GAMAH pour en particulier Maison des générations et poste, trottoirs, avaloirs à proximité de zones piétonnes...
- 2) Communications (info ohey),
 - a. Sur les possibilités et détails techniques pour taxi social, voiturage, visiocom, co voiturage
 - b. Informations auprès des médecins, infirmières sur ces types d'offres
 - c. L'entraide à développer pour aider les aînés pour accès aux maisons (par exemple, dans le cadre de la neige) + coups de main pour courses, services,...
- 3) Recherche entraide
 - Contacter les scouts, la maison des jeunes pour voir si ils pourraient apporter un coup de main pour déneigement, courses...
 - Contacter les personnes âgées et leurs aidants proches pour voir si ils seraient demandeurs d'un coup de main / repérer les personnes âgées particulièrement isolées (voir avec CPAS ?)

Ce qui devrait être réfléchi un peu plus pour les mettre en place :

- Service poste + écrivain public, à Haillot – Ohey ?
- Faire des cafés-rencontres avec offre poste ? (en particulier à Haillot)
- Aménager espaces piétons plus aisés/accessibles dans le cadre de la réfection des voiries, de projets urbanistiques...

5. Suites et conclusions

Une réunion de travail du **sous-groupe logement** est programmée le 23 janvier 2014 à 14h dans la salle du Conseil.

Une réunion du **sous-groupe santé** sera programmée en février 2014 dans la salle du conseil pour réfléchir à l'élaboration d'un guide sur les services d'aide à domicile sur Ohey. Les personnes intéressées peuvent contacter Françoise ROPSON au CPAS au 085/611.991 (mardi, jeudi et vendredi) ou par mail francoise.ropson@ohey.be

Merci pour votre participation !