

► CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE

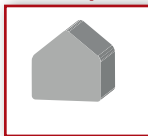
Des sirènes ont été installées autour des sites nucléaires. Si elles émettent un son ininterrompu, c'est pour avertir d'un danger. Vous pouvez à ce moment-là adopter 5 bons réflexes.

Rentrez ou restez à l'intérieur.



Vous mettre à l'abri dans le bâtiment le plus proche est une mesure simple, rapide et efficace pour vous protéger. Restez-y jusqu'à ce que l'alerte soit officiellement levée.

Fermez portes et fenêtres.



Installez-vous dans une pièce centrale au rez-de-chaussée du bâtiment. Eloignez-vous des fenêtres, elles offrent moins de protection qu'un mur.



Écoutez la radio ou regardez la télévision.

Pour obtenir des recommandations et des informations supplémentaires.



Évitez de téléphoner.

Une saturation des lignes téléphoniques peut entraver le bon fonctionnement des services de secours.



Laissez les enfants à l'école.

Rester à l'intérieur est aussi leur meilleure protection et les enseignants suivent les mêmes consignes que vous.

Editeur responsable: J. Raes - Service Public Fédéral Intérieur - Rue Ducale 53 - 1000 Bruxelles - Information de l'autorité fédérale.

Si un grave accident nucléaire se produit, les experts et les responsables politiques collaborent, se coordonnent et prennent les mesures nécessaires pour assurer votre sécurité.

► Pour plus d'information?

- Surfez sur www.risquenucleaire.be
- Appelez le numéro vert 0800 14 689

Information du Gouvernement fédéral

Que faire en cas d'accident nucléaire?

Allez chercher vos comprimés d'iode gratuitement

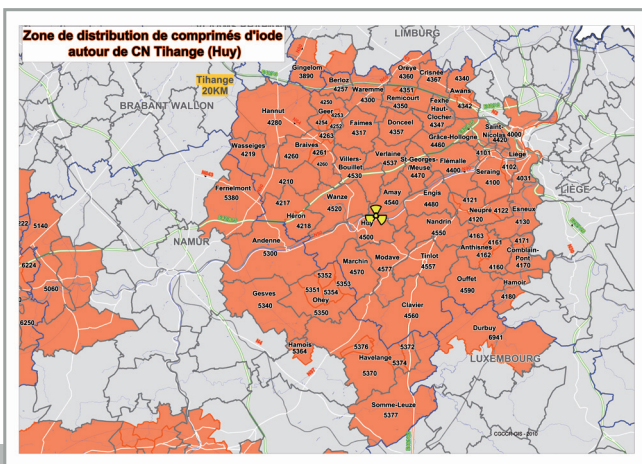
Vous comprenez évidemment qu'il ne faut pas tout emballer en cas d'accident nucléaire.

Cette brochure vous apprend les bons réflexes à adopter. Il convient donc de la conserver dans un endroit facilement accessible.

Vous habitez à proximité d'un site nucléaire. Malgré des systèmes de sécurité élaborés, des plans d'urgence provinciaux et nationaux, des consignes strictes et des contrôles rigoureux, un accident n'est jamais tout à fait exclu.

Un éventuel accident nucléaire peut s'accompagner d'une émission de matières radioactives, telles que l'iode radioactif.

- La meilleure protection est de **se mettre à l'abri**. Restez à l'intérieur et écoutez les médias pour être tenu informé.
- Une **évacuation** peut être organisée par les autorités, à condition que votre sécurité soit assurée. Il serait en effet dangereux d'évacuer si vous vous trouvez sous un nuage radioactif.
- Pour vous protéger contre l'iode radioactif, les autorités peuvent recommander la prise d'**iode non-radioactif**.



► POURQUOI LES COMPRIMÉS D'IODE SONT-ILS UTILES?

En cas d'accident nucléaire, de l'iode radioactif peut être libéré. Il pénètre dans l'organisme par les voies respiratoires ou en absorbant des aliments contaminés. La glande thyroïde accumule cet iode jusqu'à saturation et provoque ainsi un rayonnement "de l'intérieur". Cette irradiation augmente considérablement le risque de cancer et d'affections.

En saturant votre glande thyroïde avec l'iode non-radioactif contenu dans les comprimés, vous l'empêchez d'accumuler l'iode radioactif.

Les comprimés d'iode ne vous protègent cependant pas contre d'autres substances radioactives susceptibles d'être absorbées par votre organisme. La meilleure protection reste donc de vous abriter dans un bâtiment.

► QUI PEUT PRENDRE DES COMPRIMÉS D'IODE?

Toutes les personnes présentes dans une zone à risque peuvent prendre des comprimés si les autorités le recommandent. Plus on est jeune, plus il est important de se protéger contre une contamination à l'iode radioactif. Les comprimés d'iode doivent dès lors être administrés en priorité aux enfants et aux femmes enceintes.

La **notice** donne davantage d'informations sur la dose à prendre (en fonction de l'âge) et la façon d'absorber les comprimés. Elle reprend également la liste des cas où l'usage des comprimés est déconseillé. Si vous appartenez à l'une de ces catégories, prenez contact avec votre médecin ou votre spécialiste.

► QUAND FAUT-IL PRENDRE LES COMPRIMÉS D'IODE?

Les comprimés d'iode sont des médicaments préventifs. Ils peuvent être ingérés à la suite d'un incident nucléaire libérant de l'iode radioactif et **uniquement si les autorités le recommandent**. C'est pourquoi il est important d'écouter la radio ou de regarder la télévision.

► COMMENT OBTENIR DES COMPRIMÉS D'IODE?

Vous avez reçu cette brochure parce que vous habitez aux alentours d'un site nucléaire. C'est pourquoi vous pouvez aller chercher gratuitement des comprimés d'iode chez votre pharmacien (1 boîte pour 4 personnes). Si vous disposez toujours des anciennes tablettes d'iode, vous pouvez les rendre à votre pharmacien.

- **Vous êtes un particulier**
Rendez-vous chez votre pharmacien avec votre carte SIS et celles des membres de votre famille. En fonction de la composition de votre famille, vous recevrez une ou plusieurs boîtes.
- **Vous êtes le responsable d'une collectivité (entreprises, écoles, etc)**
Remplissez le formulaire sur le site Web www.risquenucleaire.be. Vous recevrez en retour un document indiquant le nombre de boîtes de comprimés d'iode à aller retirer auprès du pharmacien.

Les comprimés d'iode se conservent au minimum dix ans et sont remplacés périodiquement par les autorités.